



JÍDELNÍČEK

MATEŘSKÁ ŠKOLA SVITÁVKA

7. - 11. 9. 2026



DEN	 PŘESNÍDÁVKA	 POLÉVKA	 HLAVNÍ CHOD	 ODPOLEDNÍ SVAČINA
 PO 7. 9.	Kukuřičná kaše s ovocem a medem <i>Alergeny: 7</i>	Zeleninová s červenou čočkou <i>Alergeny: 1, 9</i>	Pečené vepřové masíčko s dušeným zelím, bramborové knedlíky <i>Alergeny: 1, 3</i>	Celozrnný toastový chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, jablko <i>Alergeny: 1, 7</i>
 ÚT 8. 9.	Cuketové placičky s jogurtovým dipem, ovoce, zelenina <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Koprová <i>Alergeny: 1, 7</i>	Hovězí kostky na hrášku s bramborovou kaší, salátek <i>Alergeny: 1, 7</i>	Dalamánek s našlehaným máslem, ředkvičky <i>Alergeny: 1, 7</i>
 ST 9. 9.	Grahamový rohlík se sardinkovou pomazánkou, jablko <i>Alergeny: 1, 4, 7</i>	Kmínová <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Hrachová kaše, kyselý okurek, chléb <i>Alergeny: 1</i>	Pizza rohlík, ovoce, zelenina <i>Alergeny: 1, 7</i>
 ČT 10. 9.	Veka s pomazánkovým máslem, zelenina <i>Alergeny: 1, 7</i>	Brokolicový krém <i>Alergeny: 1, 7</i>	Pečené kuřecí stehno s tarhoňou, okurkový salát <i>Alergeny: 1</i>	Bílý jogurt s ovocem, pečivo <i>Alergeny: 1, 7</i>
 PÁ 11. 9.	Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina <i>Alergeny: 1, 7</i>	Hrstková <i>Alergeny: 1, 9</i>	Těstovinový salát s tuňákem, zelenina <i>Alergeny: 1, 4</i>	Loupák, mandarinka, kakao <i>Alergeny: 1, 7</i>

PITNÝ REŽIM

- Voda – čistá, neslazená
- Čaj (ovocný, bylinkový)
- Mléko (dle nabídky)



ČERSTVÁ ZELENINA A OVOCE KAŽDÝ DEN



ZÁSADY NAŠEHO JÍDELNÍČKU

- Používáme kvalitní a čerstvé suroviny.
- Upřednostňujeme domácí přípravu jídel.
- Omezujeme sladké pokrmy a slazené nápoje.
- Dodržujeme pitný režim po celý den.
- Dbáme na pestrost a vyváženost stravy.



OBSAHUJE ALERGENY:

1 lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši



Alergeny jsou uvedeny číslly dle směrnice EU č. 1169/2011.
Bližší informace o alergenech na vyžádání u vedoucí školní jídelny.