JÍDELNÍČEK

MATEŘSKÁ ŠKOLA SVITÁVKA

21. – 25. 9. 2026

DEN	PŘESNÍDÁVKA	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	ODPOLEDNÍ SVAČINA
PO 21. 9.	Chléb s pomazánkou ze sušených rajčat, ovoce, zelenina Alergeny: 1, 7	Hrachová Alergeny: -	Zapečená tarhoňa se šunkou a sýrem, zelenina Alergeny: 1, 3, 7	Chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina, hruška Alergeny: 1, 7
ÚT 22. 9.	Slunečnicový chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina Alergeny: 1, 7	Pórková s kapáním Alergeny: 1, 3, 7	Ryba v těstíčku, celerovo-bramborová kaše, salátek Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Dalamánek s žervé, okurka Alergeny: 1, 7
ST 23. 9.	Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, rajče, bílá káva Alergeny: 1, 3, 7	Květáková Alergeny: 1, 7, 9	Žemlovka s tvarohem a jablky Alergeny: 1, 3, 7	Grahamový rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika Alergeny: 1, 4, 7
ČT 24. 9.	Podmáslový chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina Alergeny: 1, 7	Kvasnicová Alergeny: 1, 3, 9	Segedínský guláš, houskový knedlík Alergeny: 1, 7	Jogurt s ovesnými vločkami, banán Alergeny: 1, 7
PÁ 25. 9.	Kukuřično-jáhlová kaše s medem a ovocem, bílá káva Alergeny: 7	Dýňová Alergeny: 7	Vepřové masíčko se špenátem, vařené brambory Alergeny: 1, 3, 7	Křupavá veka zapečená se sýrem, zelenina Alergeny: 1, 7

PITNÝ REŽIM

- Voda – čistá, neslazená
- Čaj (ovocný, bylinkový)
- Mléko (dle nabídky)

ČERSTVÁ ZELENINA A OVOCE KAŽDÝ DEN

ZÁSADY NAŠEHO JÍDELNÍČKU

- Používáme kvalitní a čerstvé suroviny.
- Upřednostňujeme domácí přípravu jídel.
- Omezujeme sladké pokrmy a slazené nápoje.
- Dodržujeme pitný režim po celý den.
- Dbáme na pestrost a vyváženost stravy.

OBSAHUJE ALERGENY:

1 lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Alergeny jsou uvedeny čísly dle směrnice EU č. 1169/2011.
Bližší informace o alergenech na vyžádání v vedoucí školní jídelny.